

私は、去年の8月に急性アルコール肝炎・膵炎・胆のう炎で約1ヶ月入院し、その時に医者からこのままお酒を飲み続けると「1～2年の命」と言われ断酒することを決意しました。

そして9月に初めて「つくし」に参加しました。私が初めての出席という事もあり、会の方々が個々にどういう経緯でお酒が手放せなくなり、その結果、体にどのような害が及んだかを話して下さいました。また、お酒を断つようになったきっかけから現在に至るまでを解りやすくお話しして下さいました。

最後に私の経緯を一通り話し、色々質問をさせて頂きました。質問に対し、会の皆様が各々の経験や知識を基に解りやすくアドバイスして下さいました。ネットなどを使い一人で断酒に関する知識を得るのとは違い、自分の分からないことや悩んでいることを素直に話すことにより、的確なアドバイスを頂き非常に為になる会だと私は実感しました。

大げさな言い方かもしれませんが「この会は私の心の支えになり、信頼し、断酒を続ける唯一の方法（近道？）」だと思い「つくし」には出来る限り参加させて頂いております。

お蔭様で、今現在断酒を続けられております。

今後も「つくし」には積極的に参加し断酒を続けたいと思っています。

会の皆様、これからも宜しくお願い致します。